

平成26年 **10月26日(日)**

**13:00~15:45**  
(開場12:00~)

私がうつ病になって、  
生還するまでの  
経験をお話  
します。

**入場  
無料**

駐車場に限りがあります  
ので、公共交通機関での  
来場協力をお願い  
致します。

**講演 13:20~**

**元気・勇気・笑顔  
を届けます。**

講師 フリーキャスター  
**丸岡 いずみ さん**

演題 **仕事を休んで、うつ地獄に行ってきた**



愛媛大学  
チアリーディング部  
「TRUSTARS」による  
オープニング  
イベント



# 生きる 応援

## フォーラム2014

ゲートキーパー **研修 14:40~**

講師 NPO法人 こころ塾 塾長  
**村松 つね さん**

聴く力を身に付け  
みんなを笑顔に。

### ▶ゲートキーパーってなに？

個々に悩んでいる人(自殺のサイン)に「気づき」、「声かけ」、「傾聴」し、専門の機関へ「つなぎ」、「見守る」役割を持ち、家庭や地域・職場において自殺予防対策の担い手となる人です。本研修では、ゲートキーパー研修を行うことにより、ゲートキーパーの養成を図ります。

- 要約筆記・手話通訳あります。
- 駐車場(有料)には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



**とき** 平成26年 **10月26日(日)**  
**13:00~15:45**(開場12:00~)

**ところ** 松山市総合コミュニティセンター  
カメラリアホール(松山市湊町七丁目5番地)

■主催 / 松山市

■後援 / 愛媛県・松山市社会福祉協議会・(社)松山市社会福祉事業団・松山市障害者団体連絡協議会・(公財)松山市男女共同参画推進財団・松山市公民館連絡協議会・松山市小中学校PTA連合会・松山市民生児童委員協議会・NHK松山放送局・南海放送・テレビ愛媛・あいテレビ・愛媛朝日テレビ・愛媛CATV・FM愛媛・愛媛新聞社・松山市教育委員会

お問  
い合  
わせ先

松山市保健所 保健予防課

〒790-0813 松山市宣町六丁目30番地5 TEL911-1816 FAX 923-6062  
受付時間：8:30~17:00(土・日・祝祭日を除く)



入場  
無料

人と人をつなぐまちづくり  
～気づき・つなぐ松山市～

平成  
26年

10月26日

13:00～15:45  
(開場12:00～)

# 生きる応援

フォーラム2014

## プログラム

### キャメリアホール

- 12:00～ 受付
- 13:00～13:10 オープニングイベント  
愛媛大学チアリーディング部「TRUSTARS」
- 13:10～13:20 開会行事 主催者挨拶 松山市長 野志克仁
- 13:20～14:25 **講演 演題**  
「仕事を休んで、うつ地獄に行ってきた」  
**講師**  
フリーキャスター 丸岡 いくみさん
- 14:40～15:45 **演題**  
「人と人をつなぐまちづくり 気づき・つなぐ松山市民」  
**講師**  
NPO法人こころ塾 塾長 村松 つねさん

### キャメリアホールロビー

## 12:00～15:45 自殺対策関係機関活動紹介

- 愛媛県司法書士会
- (社福)愛媛いのちの電話
- (一社)愛媛精神保健福祉士会
- (一社)日本産業カウンセラー協会
- NPO法人 松山自殺防止センター
- NPO法人 こころ塾
- 心と体の健康センター

## 会場のご案内

松山市総合  
コミュニティセンター  
キャメリアホール  
(松山市湊町七丁目5番地)

- 要約筆記・手話通訳あります。
- 駐車場(有料)には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



## 講演 13:20～



講師

フリーキャスター  
**丸岡 いくみさん**

演題

仕事を休んで、  
うつ地獄に行ってきた

### プロフィール

1994年に北海道文化放送にアナウンサーとして入社。

2001年に日本テレビ報道局に中途入社、報道記者として  
社会部警視庁捜査1課を担当する。

その後、「情報ライブ ミヤネ屋」のニュースコーナーを担当。

司会の宮根誠司さんとの掛け合いが話題となる。

2010年3月26日の出演をもってミヤネ屋を卒業し

夕方のニュース「news every.」のキャスターとなる。

その後、映画コメンテーター有村昆と結婚。

現在はフリーとして活動している。

お問い合わせ先

松山市保健所 保健予防課

〒790-0813 松山市萱町六丁目30番地5

受付時間:8:30～17:00(土・日・祝祭日を除く)

TEL 911-1816

FAX 923-6062