

こころの保健室

《ご 案 内》

平成 30 年7月豪雨災害により、被災されたみなさまに心よりお見舞い申し上げます。

「夜中に度々目が覚める」「ぐっすり休めた感じがしない」「仕事に集中できない」「日々疲れている、話を聞いてほしい」など心身の不調を感じたときは、こころの保健室にご相談ください。

場所：西予市野村公民館 2階小会議室
(西予市野村町野村 12 号 619 番地 1)
*入口ドアに「保健室」と表示しています。

期間：平成30年9月1日から当分の間
毎週 月・水・土曜日 10～16時
(不在の時がありますので、できれば事前にご連絡下さい)

☎070-2646-9753 (相談員、上記時間内限り)

☎ 0894-62-6407 (西予市健康づくり推進課)

スタッフ：日本精神科看護協会 看護師または、
愛媛県精神保健福祉士会 精神保健福祉士

電話での相談をご希望の方は、通話料無料の

被災者専用こころの相談ダイヤル☎0800-200-2222

(毎日9時～17時)をご利用下さい。

話を聞いてもらうことで、気持ちが少し楽になることもあります。お気軽にお声かけください。

事業に関するお問合せは、愛媛県健康増進課 089-912-2403

