

2019年1月吉日

NPO法人SORA  
理事長 利田 等

## 認知行動療法研修会のご案内

時下、皆様におかれましてはますますご活躍のことと存じます。

さて、この度認知行動療法をテーマとして下記の日程にて研修を開催いたします。今回の研修では認知行動療法の第一人者である、一般社団法人認知行動療研修開発センター理事長の大野裕先生にご講演していただきます。

ストレスの多い現代社会において少しでも生活しやすくするための手段として、広く皆様にも認知行動療法について、知って頂ける研修にしたいと考えています。

ご多忙とは存じますが、多数のご参加下さいますよう、お願い申し上げます。

### 記

題 目 : 「ストレスを味方にする4つのステップ」  
日 時 : 2019年2月17日(日) 13:30~15:30 (13:00~受付)  
講 師 : 大野裕先生(一般社団法人認知行動療研修開発センター理事長)  
場 所 : 愛媛県松山市道後町2-12-11 愛媛県身体障がい者福祉センター 大会議室  
対 象 : 市民・障害福祉サービス事業者・病院関係者  
参 加 費 : 無料  
定 員 : 200名

※会場に駐車場はありません。電車、バス等の公共の交通機関をご利用下さい。

# 「ストレスを味方にする

# 4つのステップ」

どなたでもご自由に参加いただけます

入場  
無料

2019年 2月17日 日

13:30～15:30 (開場13:00)

会場:愛媛県身体障がい者福祉センター  
(大会議室)



講師:大野 裕 氏

#### 講師プロフィール:

- 1950年、愛媛県生まれ。
- 1978年、慶應義塾大学医学部卒業と同時に、同大学の精神神経学教室に入室。
- その後、コーネル大学医学部、ペンシルバニア大学医学部への留学を経て、
- 慶應義塾大学教授、国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター長を経て、現在、顧問。
- (一社)認知行動療法研修開発センター理事長、大野研究所所長。

※お申込み不要です。  
先着200名様までとなります。

※会場に駐車場はありません。  
電車、バス等の公共交通機関  
をご利用下さい。

主催:NPO法人SORA

#### お問合せ

NPO法人SORA 法人事務局

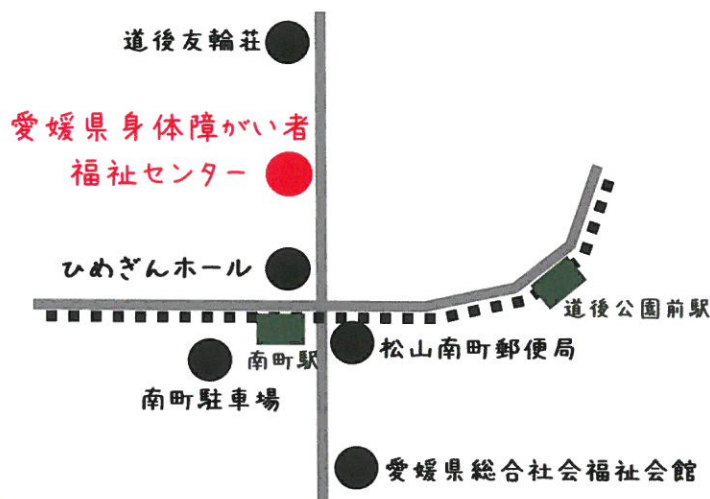
〒790-0862 愛媛県松山市湯渡町9-3

[TEL]089-931-1727

[E-mail]sora-houjin@athena.ocn.ne.jp

NPO法人SORA

検索



会場

松山市道後町2丁目12番11号

市内電車:南町駅より徒歩5分

路線バス:道後町二より徒歩2分

南町県民文化会館前より徒歩5分