

こころのほっとライン

089-909-5626

相談日：毎週木曜日 18:30～21:00

お休み：祝日・年末年始（12/29-1/3）

あなたが悩みを抱えていたら、ぜひ電話してみてください。

悩みを抱えていると、どんどん膨らんでいきます。

相談しても現実の問題がなくなる訳ではありませんが、
相談することで少しは消えるかもしれません。

全部を話さなくても大丈夫なので、
少しだけ勇気をもって電話してみてください。

私たち精神保健福祉士が相談させていただきます。

相談することで、思いもよらない解決策が見つかることもあります。

お電話でお話ししていただいた内容に関して、**秘密は厳守**いたします。

2021年8月・9月の予定

	精神保健福祉士による電話相談
8月5日(木)	18:30～21:00
8月12日(木)	18:30～21:00
8月19日(木)	18:30～21:00
8月26日(木)	18:30～21:00
9月2日(木)	18:30～21:00
9月9日(木)	18:30～21:00
9月16日(木)	18:30～21:00
9月23日(木)	お休み
9月30日(木)	18:30～21:00



松山市自殺対策推進キャラクター
リスにん

2021年度松山市生きる応援相談事業受託
一般社団法人愛媛県精神保健福祉士会