

## 令和5年度心のケア相談研修実施要領

### 1 目的

心に課題を抱えた人の支援が広く求められている中、自然災害、犯罪被害、事故、感染症（COVID-19）の流行や、それによる経済的、社会的な影響等に起因するストレスや不安に関する相談をはじめ、うつ病の予防や心の健康づくり、自殺防止にかかるメンタルヘルス上の相談等に適切に対応できる人材を確保することが課題となっている。本研修では、これらの相談対応に当たる精神保健医療福祉業務の従事者にとって必要な知識や技術を習得すること、及び受講者同士の地域における組織を超えた連携や多職種同士のネットワークの構築の一助となり、心の健康に広く寄与することを目的とする。

### 2 主催 愛媛県心と体の健康センター

### 3 対象者 精神保健福祉相談等に携わる保健師、心理職（公認心理師・臨床心理士）、精神保健福祉士、看護師等、対人援助に係る有資格者。【定員：50名】

### 4 開催方法、内容及び時期

講義…オンデマンド配信【令和5年12月15日(金)～令和6年1月8日(月)】

演習…オンライン研修【令和6年1月12日(金)13:30-16:30】

	内容	時間
講義	講義①予防的観点からの心のケア <講師> 西大輔（東京大学大学院医学系研究科 教授） 講義②自然災害等における心のケア <講師> 高橋晶（筑波大学 医学医療系臨床医学域 准教授） 講義③感染症にかかる心のケア <講師> 萱間真実（国立国際医療研究センター 国立看護大学校長） 講義④自殺防止等にかかる心のケア～TIC（トラウマ・インフォームド・ケア）の視点から～ <講師> 大岡由佳（武庫川女子大学 文学部心理・社会福祉学科 准教授）	各講義： 1時間 合計： 4時間
演習	13:00 受付開始 13:30 開会 オリエンテーション 13:40 演習 模擬事例を用いた相談対応（グループワーク中心） 16:30 閉会	3時間

### 5 申込 申込フォームに必要事項を記入して申し込む。申込期限：令和5年12月10日 申込フォーム；【インターネット】<https://logoform.jp/form/XG6n/421625> 【LGWAN】<https://tb.logoform.st-japan.asp.lgwan.jp/form/XG6n/421625>

### 6 その他

- ・原則、オンライン研修（Zoom）及びオンデマンド配信の受講とするが、オンデマンド配信のみの申込も可能。申込後の自動返信メールの本文にて配布される受講案内フォーム URL より受講手順を確認していただく。
- ・受講確認のため、オンデマンド配信の受講及びアンケート提出期限は1月8日(月)までとし、オンライン研修のアンケート提出は1月13日(土)とする。
- ・本事業は令和5年度こころの健康づくり対策事業（厚生労働省事業）の資料を使用するため、申込に際して受講者名簿の作成及び厚生労働省への名簿の提出について同意していただくこととし、アンケートの回答を依頼する。
- ・演習の実施のため、事前にグループ名簿を受講者に配布することに同意していただく。
- ・オンライン研修では、Web に接続できるパソコン等（1人1台）やカメラ・マイクの機器及びグループでの演習が可能な受講環境をご準備いただく。



# 心のケア相談研修

予防的観点から  
自殺予防まで

自然災害や感染症（COVID-19）の流行、それによる経済的、社会的な影響等に起因するストレスや不安に関する相談をはじめ、うつ病の予防や心の健康づくり、自殺防止にかかるメンタルヘルス上の相談等、幅広い心の支援が精神保健に関わる専門職に求められています。この研修では、相談対応に必要な知識を学び、模擬事例をとおした演習を通してスキルアップを目指します。ぜひご参加ください。

## 講義…オンデマンド配信【令和5年12月15日(金)～令和6年1月8日(月)】

- ①予防的観点からの心のケア <講師> 西大輔（東京大学大学院医学系研究科 教授）
- ②自然災害等における心のケア<講師> 高橋晶（筑波大学 医学医療系臨床医学域 准教授）
- ③感染症にかかる心のケア <講師> 萱間真実（国立国際医療研究センター 国立看護大学校 校長）
- ④自殺防止等にかかる心のケア～トラウマ・インフォームド・ケアの視点から～  
<講師> 大岡由佳（武庫川女子大学 文学部心理・社会福祉学科 准教授）

所要時間  
1コマ1時間

## 演習…オンライン(Zoom)研修【令和6年1月12日(金)13:30-16:30】

模擬事例を用いた相談対応の演習（グループワーク中心）心と体の健康センター職員対応

【対象】精神保健福祉相談等に携わる保健師、公認心理師・臨床心理士、精神保健福祉士、看護師等、対人援助に係る有資格者

【定員】50名（オンライン研修） 【参加費】無料

【申込】専用申込フォームに必要事項を記入の上、送信。



左のQRコードをスマホ等で読み取っていただくか、別紙研修実施要領のURLから専用申込フォームにアクセスしてください



## 受講にあたっての注意事項

- 原則、講義及び演習の受講ですが、講義のみの申込も可能です。申込後の自動返信メールの本文にて配布される受講案内フォームURLより手順をご確認ください。（最近、アドレスの入力間違いや、携帯キャリア等の迷惑メール設定によりメールが届かない状況が発生しております。設定やフォルダのご確認をお願いします。メールが届かない場合はお電話ください。）
- 本事業は令和5年度こころの健康づくり対策事業（厚生労働省事業）を活用して実施する研修です。申込に際して厚生労働省事業実施機関（日本精神福祉士協会）への名簿の提出について同意したものとします。
- 受講確認のため、アンケートは必ずご提出ください。オンデマンド配信の受講及びアンケート提出期限は1月8日(月)。オンライン研修のアンケート提出期限は1月13日(土)。
- オンライン研修では、インターネットに接続できるパソコン等（原則、参加者一人につき1台）やカメラ・マイクの機器、及びグループでやりとりをする演習が可能な受講環境をご準備ください。

連絡先：愛媛県心と体の健康センター（相談指導係 渡邊）☎089-911-3880