

# トポス松山とは・・・

精神障がいのある方やご家族などの相談を受ける事業所です。



どんな相談ができますか？



- あなたの想いや希望が実現出来るよう応援します。
  - 生活する中での不安や困っていることの相談にのります。
  - 例えば、
    - ① 日中活動の行き場所や住む場所などに困っている。
    - ② 仕事をしたいけど自信がない、できるところはないかな？
    - ③ 食事や洗濯、掃除や片付けが自分であまり上手にできない。
    - ④ 病気がまた悪くなるか心配。 など・・・
  - 希望するサービスを一緒に探して生活の計画を作ります。
  - お金の管理や虐待、権利擁護などの相談
  - 各種相談窓口のご紹介
  - 精神障がいのある方への接し方や支援の相談
- \*ご相談いただいた情報については、秘密を守ります。

- 相談は、原則無料です。
- 計画相談支援「サービス等利用計画」に係る相談や地域相談支援「地域移行支援」「地域定着支援」に係る相談についても、自己負担はありません。
- 地域によっては、交通費等実費が発生する場合があります。

**計画相談支援（特定相談支援事業所）**  
 ご本人の希望に沿って、色々な支援を組み合わせ、関係者が協力して支援できるよう「サービス等利用計画」を作成します。

- 地域相談支援（一般相談支援事業所）**
- ① 地域移行支援  
長い間入院されていた方が、アパートやグループホームなどに退院するお手伝いをします。
  - ② 地域定着支援  
地域で安心して暮らすお手伝いをします。

※平成 30 年度愛媛県精神障がい者支援の障がい特性と支援技法を学ぶ研修 修了

## 「私の想いが夢開く」



松山市 伊予市 東温市 松前町 砥部町にお住まいの方が対象となります。

## 【トポス松山 周辺地図】

### 「トポス松山」について

一般社団法人  
「愛媛県精神保健福祉士会」が、  
設置・運営を行っています。

「精神保健福祉士」という国家資格を持つ専門  
職の団体です。平成23年11月1日、一般社  
団法人になりました。

『精神保健福祉士』とは  
精神障がいのある方が、社会の中でその人ら  
しい生活、あたりまえの生活が送れるように支  
援する専門職です。

トポスって  
どういう意味？

「トポス」とは、人が集まる「場所」とい  
う意味を持っています。場所には様々な人  
が集い交流し、たくさんの「出会い」があ  
るでしょう。

「みんな何でも相談があったらおいでよ。」  
そんな「想い」が「トポス松山」という名  
前には込められています。



伊予鉄市内電車 環状線、松山市駅線  
JR 松山駅前線  
勝山町停留所より徒歩5分



伊予鉄バス 都心循環東南線  
松山商業前停留所より徒歩2分

一般社団法人愛媛県精神保健福祉士会  
指定（特定・一般）相談支援事業所

# トポス松山



開所日時

月曜日～金曜日 9:00～17:00  
(土、日、祝日、年末年始はお休みです。)

まずは、ご相談ください！

〒790-0878

愛媛県松山市勝山町1丁目7番地10

協栄電器ビル3-A

電話：(089) 961-1431