

こころの健康について考えよう

平成 25 年

11 月 16 日 (土)

9 : 00 ~ 12 : 00

こころの健康フォーラム

in 味生

会場：松山市立
味生小学校

(松山市別府町166番地4)

人々の毎日の生活は、多くのストレスを抱えています。それぞれのライフサイクルにおいて様々なこころの問題があり、時にうつ病・統合失調症などのこころの病気を引き起こすことがあります。このフォーラムは、こころの健康づくりを推進するとともに精神障がいに対する理解を深めることを目的として開催しています。

9 : 00 開場

9 : 20 開会

9 : 30 ~ 10 : 15 **人形劇**

『わかりやすい統合失調症講座
~ゆきおくとボク、どこか違うの?~』

■公演：You Park

10 : 30 ~ 11 : 50 **講演**

『みんなで学ぶ発達障がい』

■講師：市木裕子 先生
(医療法人 敬愛会 久米病院)

12 : 00 閉会



■主催：松山市 ■運営団体：社会福祉法人きらりの森（松山市より委託）

【こころの健康フォーラム運営委員会】

日本精神科看護技術協会愛媛県支部・愛媛県精神保健福祉士会・愛媛県精神保健福祉協会・松山市障害者団体連絡協議会・松山市公民館連絡協議会・松山市民生児童委員協議会・松山市小中学校 PTA 連合会・松山市社会福祉協議会・松山市精神障害者地域家族会明星会（地域家族会、病院家族会代表）・松山市精神保健ボランティアグループひばり・精神保健ボランティアグループひなたぼっこ・ほっとねっと松山・松山市法人連絡協議会・当事者（NPO 法人 SORA、NPO 法人ほっとねっと、NPO 法人どんまい）・味生地区社会福祉協議会・味生地区民生委員協議会・桑原地区まちづくり協議会・松山市保健所保健予防課

■事務局：社会福祉法人きらりの森（松山市畑寺4丁目8番7号 / TEL：976-1150）