

# こころのほっとライン

臨時 開催します

3/1(日)  
10:00~16:00

※時間拡大

090-3390-5626

あなたが悩みを抱えていたら、ぜひ電話してみてください。

悩みを抱えていると、どんどん膨らんでいきます。

相談しても現実の問題がなくなる訳ではありませんが、  
相談することで少しは消えるかもしれません。

全部を話さなくても大丈夫なので、  
少しでも勇気をもって電話してみてください。

私たち精神保健福祉士が相談させていただきます。

相談することで、思いもよらない解決策が見つかることもあります。

お電話でお話ししていただいた内容に関して、秘密は厳守いたします。

日時:2026年3月1日(日) 10:00~16:00

(いつもの日時と異なる拡大版となっています)

精神保健福祉士が対応します

こころの悩みについて、話したいことを

なんでも御相談ください



松山市自殺対策推進キャラクター

リスにん

2025年度松山市生きる応援相談事業受託  
一般社団法人愛媛県精神保健福祉社会