ピア電話相談

★ピアとは同じ仲間を意味します。

０９０－３４８６－６７７１

相談日：毎週木曜日

１０：００～１３：００

お休み：祝日

年末年始(１２/２９－１/３)



話し相手になります

同じ境遇の人がいますよ。
何か良いきっかけになるかもしれません。
さみしい気持ちやつらい気持ち、
まずは電話で話してみませんか?
お電話でお話ししていただいた
内容に関しての、秘密は厳守いたします。

2026年10月・11月の予定

	ピア電話相談員による電話相談
10月 1日(木)	10:00 ～ 13:00
10月 8日(木)	10:00 ～ 13:00
10月15日(木)	10:00 ～ 13:00
10月22日(木)	10:00 ～ 13:00
10月29日(木)	10:00 ～ 13:00
11月 5日(木)	10:00 ～ 13:00
11月12日(木)	10:00 ～ 13:00
11月19日(木)	10:00 ～ 13:00
11月26日(木)	10:00 ～ 13:00



松山市自殺対策推進キャラクター
リスにん

2026年度松山市生きる応援相談事業受託
一般社団法人愛媛県精神保健福祉士会

ピア電話相談

★ピアとは同じ仲間を意味します。

０９０－３４８６－６７７１

相談日：毎週木曜日

１０：００～１３：００

お休み：祝日

年末年始(１２/２９－１/３)



話し相手になります

同じ境遇の人がいますよ。
何か良いきっかけになるかもしれません。
さみしい気持ちやつらい気持ち、
まずは電話で話してみませんか?
お電話でお話ししていただいた
内容に関しての、秘密は厳守いたします。

2026年12月・2027年1月の予定

	ピア電話相談員による電話相談
12月 3日(木)	10:00 ～ 13:00
12月10日(木)	10:00 ～ 13:00
12月17日(木)	10:00 ～ 13:00
12月24日(木)	10:00 ～ 13:00
12月31日(木)	お休み
1月 7日(木)	10:00 ～ 13:00
1月14日(木)	10:00 ～ 13:00
1月21日(木)	10:00 ～ 13:00
1月28日(木)	10:00 ～ 13:00



松山市自殺対策推進キャラクター
リスにん

2026年度松山市生きる応援相談事業受託